

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

03.10.2025г



Меню

на «3» октября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№8	Каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			20,83	22,97	95,77	680,40
	Итого сумма		111,00				